

# Spartipps Kühlen / Gefrieren



Stadt Lindau (B)

## Standort

Einen möglichst kühlen Standort wählen (3% mehr Stromverbrauch, wenn die Umgebungstemperatur um 1°C steigt).

Nicht zu nah an die Wand oder an andere Möbel stellen, damit die Luft gut zirkulieren und die vom Wärmetauscher „produzierte“ Wärme abtransportiert werden kann.

Hinterm Kühlschrank sollte es staubfrei sein! Staub auf dem Wärmetauscher des Kühlschranks wirkt wie eine Dämmschicht und verursacht unnötigen Stromverbrauch. Deshalb lohnt es sich, ab und zu die Rückseite des Kühlschranks sauber zu machen.

## Temperatur

Je kälter es im Kühlschrank ist, desto mehr Strom wird verbraucht. 7°C reichen im Kühlschrank völlig aus, wenn es kälter ist, zahlt man unnötig.

Im Gefrierschrank sind -18°C optimal.

Stellen Sie nichts Warmes in den Kühlschrank.

## Kühlschrantüre

Öffnen Sie die Kühlschranktür so wenig wie möglich, da sonst die warme Raumluft den Kühlraum erwärmt. Also lieber kurz öffnen und alles rausnehmen, was man benötigt, anstatt die Tür über längere Zeit offen stehen zu lassen oder sie mehrmals hintereinander zu öffnen.

## Innenleben

Bei alten Kühlschränken halten die Gummiabdichtungen die Kälte oft nicht mehr im Innenraum. Deshalb regelmäßig checken und bei Bedarf erneuern. Die Dichtung selbst auszutauschen ist einfach und dauert weniger als eine Stunde!

Nichts Warmes in den Kühlschrank oder die Gefriereinheit stellen (höchstens Raumtemperatur) sonst wird der Innenraum unnötig aufgeheizt und der Innenraum muss stärker abgekühlt werden.

Speisen immer mit Folie oder Ähnlichem abdecken, damit keine Feuchtigkeit im Innenraum des Kühlschranks frei wird. So wird das Austrocknen der Speisen und die Bildung von Eis verhindert.

## Auftauen

Langsames Auftauen im Kühlschrank eignet sich für die meisten Lebensmittel am besten. Ein zusätzliches Plus: Ihre Kälte geben die Lebensmittel dann im Kühlschrank an die Umgebung ab und der Kühlschrank braucht weniger Energie zum Kühlen.

## Abtauen

Wenn die Eisschicht, die sich um das Kühlteil gebildet hat 5 mm dick ist, steigt der Stromverbrauch um 30%.

Kühlschränke, die nicht automatisch abtauen, brauchen ab und zu ein Tauwetter.

## Falls ein Neukauf ansteht

Auf eine gute Energieeffizienzklasse achten (mindestens A++).

Nicht zu groß! Richtwerte: Singlehaushalt ca. 120 Liter, bei Familien ca. 60 Liter pro Person.

Kühlschränke mit Gefrierfach verbrauchen rund 50% mehr Energie. Also lieber getrennte Geräte zum Kühlen und Gefrieren verwenden.

